

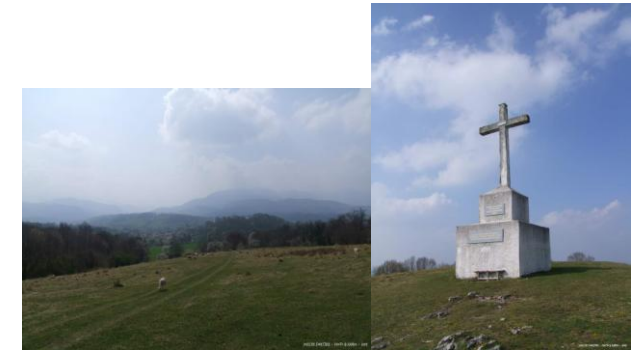


12

BALADE ou VTT

Office de tourisme
de
St Lizier

05 61 96 77 77



Le Tuc du Montcalivert

Intérêt : *Belvédère sur les vallées du Couserans, Table d'orientation - Patrimoine bâti -*
Difficulté : *Montée et descente du Tuc raides*
Chaussures de randonnée nécessaires
Attention ! Par temps humide chemin glissant.

Durée : 4h15

Dénivelé : 268 m

Départ : *Place de l'Eglise*

Parking : *Saint-Lizier*

Carte : *IGN 2047 Ouest OT*

- 1 Prendre la route qui monte au Palais des Evêques.
 - Arrivée au parking. Prendre tout droit le chemin de terre qui contourne l'extérieur des remparts. A l'entrée de ce petit chemin il y a une barrière métallique interdisant l'accès aux véhicules motorisés.
- 2 Une cinquantaine de mètres plus loin sur la droite, faites un petit crochet pour découvrir le lieu dit "Croix de Pouterolles" *C'était un lieu de méditation privilégié des évêques. A cet endroit, remarquer, la belle vue sur le Palais des évêques.*

- Revenir sur vos pas pour continuer le chemin de terre qui descend en longeant les remparts. Il aboutit sur la route goudronnée que l'on prend sur la droite. On passe devant le cimetière de Saint-Lizier. Continuer tout droit, en quittant cette route pour prendre un chemin de terre qui monte et que l'on continue jusqu'à son terminus. (Laisser tous les chemins à droite et à gauche.)(30mn)
- 3 Passer alors une petite barrière en bois aménagée et traverser tout droit le pré qui passe devant une ancienne bergerie. Continuer ce chemin qui descend jusqu'à une clôture aménagée que l'on prendra bien soin de refermer, pour quitter la propriété.
- Prendre alors à gauche le chemin qui monte. En haut poursuivre ce chemin qui descend et devient ensuite une route goudronnée au niveau d'une ferme que l'on laisse à droite.
- 4 Au prochain croisement, prendre à droite en direction du hameau de Maubresc que l'on aperçoit en contrebas.
- Laisser la première route à gauche qui dessert Maubresc et prendre la seconde à gauche indiquant Trisgnan. Cette route passe ensuite devant une prise d'eau à structure cimentée à ce niveau obliquer vers la droite. Poursuivre tout droit jusqu'à la fin de la route goudronnée. Sur la gauche, est indiqué, sur un panneau en bois avec un rond jaune, la direction du Montcalivert. S'engager sur ce chemin, laisser la maison sur votre droite et monter jusqu'à la Croix du Montcalivert. (1h)

5 Arrivée au Montcalivert, remarquer le panorama imprenable sur l'ensemble des montagnes du Couserans et du massif de Sourroque qui surplombe Saint-Girons. 2 Tables d'orientations. (1h45)

Pour le retour, on prend à l'est, (face aux Pyrénées : à gauche) le chemin qui redescend dans la forêt. (balisage jaune). (2h15)

- On arrive au hameau de Bergerat. On prend alors la petite route goudronnée et toujours en suivant le balisage jaune, on arrive à la route départementale que l'on traverse pour prendre le chemin en face (croix) qui est en réalité une ancienne voie romaine.

- Continuer sur cette voie romaine, passer devant une ferme, puis alors que le chemin n'est plus goudronné,
- 6 tourner à droite pour emprunter un sentier bordé de noisetiers.

Traverser une nouvelle fois la route départementale et suivre le sentier qui rejoint la route qui ramène au village de Montjoie en bifurquant à gauche.

Arrivée à Montjoie. (3h30)

Montjoie est une des plus petites bastides de France, fondée en 1256 par Alphonse de Poitiers. A voir, l'église avec son clocher mur du 14^e siècle.

Itinéraire des chemins de Saint-Jacques.

Après avoir visité ce village, **on retourne à Saint-Lizier** par la route goudronnée qui offre de belles vues sur le Palais des Evêques.

Arrivée à Saint-Lizier. (4h15)

Exposée plein sud, à flanc de colline, l'ancienne capitale du Couserans révèle ses richesses : murailles gallo-romaines, cathédrale ornée de fresques romanes, cloître roman, trésor des évêques, pharmacie du 18^e siècle, Palais des Evêques... C'est à Saint-Lizier, un des "plus beau village de France", qu'une halte Saint-Jacques, aménagée dans l'hôtel Dieu accueille les pèlerins.

Document non contractuel – extrait de MIDI-PYRENEES à pied Edition F.F.R.P.

Comité Départemental du Tourisme Ariège Pyrénées 2003 / 2004

La responsabilité du Comité Départemental du Tourisme, de l'Office de Tourisme de Saint Lizier et des communes traversées par les sentiers ou tout autres informations liée à la randonnée présentée sur le site ne pourra pas être engagée pour les accidents de toute nature pouvant survenir aux randonneurs, pas plus que pour les modifications qui pourraient intervenir sur le terrain (tracé, balisage).

Dernière mise à jour : 01/2011.

