

De Saint-Lizier à Moulis : 7 km – 1 h 40

Sur le parvis de l'église, descendre la rue Neuve et prendre à gauche. Passer devant la Poste, descendre la très raide rue de la Caussade et arriver au pont.

1 Le traverser et prendre la D 117 vers la gauche sur 100 m, en direction de Saint-Girons. Prendre alors une petite route à droite qui se glisse sous un ancien pont de chemin de fer. 100 m après, prendre à gauche un chemin herbeux qui arrive sur une petite route. Continuer tout droit et suivre plus loin la rue des Guérilleros. Passer devant une école et couper la rue Lamartine. Dans le prolongement des avenues Alfred-de-Musset et Marcel Pagnol, s'engager dans un chemin de terre. Arriver à la D 104 et la descendre sur 20 mètres à gauche.

2 Prendre immédiatement à droite vers Garraoué. Après cette ferme, rejoindre la D 618. La suivre dans la même direction sur 300 m (prudence). 20 m après le passage d'un petit ruisseau, prendre à gauche dans les prés pour rejoindre un chemin de terre qui file en longeant la route jusqu'au village d'Aubert. Remonter la rivière du Lez sur la rive gauche en prenant la route, et arriver au village de Moulis.

De Moulis à Engomer : 3,5 km – 0 h 50

Gagner le centre du village par la rue principale puis suivre la D 618 à gauche.

3 400 m après, prendre à droite une petite route vers Goué et Liqué, puis la quitter rapidement à gauche pour emprunter un chemin parallèle à la route (à gauche, au loin, ancienne pile romaine). Ce chemin s'élève ensuite et rejoint le hameau de Pouech (on peut apercevoir l'église de **Luzenac-de-Moulis** en fond de vallée). À la sortie du hameau, laisser la petite route, descendre à gauche et continuer tout droit sur un large chemin. Il longe la vallée et rejoint le village d'Engomer par une petite rue goudronnée.



D'Engomer à Arrout : 3,5 km – 0 h 50

4 Aux dernières maisons de cette rue, s'engager à droite sur un chemin qui s'enfonce dans le bois et s'élève ensuite sur 400 m. Il redescend ensuite vers le village d'Alas en laissant à droite la direction Balagué. Poursuivre à gauche la D 204 qui traverse le village. Après le pont, tourner à droite et passer devant le lavoir. Une piste ombragée prolonge le goudron et conduit à Arrout.

D'Arrout à Audressein : 2 km – 0 h 30

Traverser le village et descendre à l'église. Prendre à droite une petite route en direction d'Audressein et qui devient un chemin de terre.

D'Audressein à Castillon : 1,5 km – 0 h 20

À Audressein (église avec peintures murales sous le porche), remonter le Lez sur la rive gauche.

5 Prendre à gauche et poursuivre vers Castillon. Longer la rue jusqu'à la départementale, la traverser et, après l'auberge, traverser le pont. Tourner à droite vers **Castillon et la chapelle Saint-Pierre** qui, située sur un promontoire, s'aperçoit depuis la route.

